

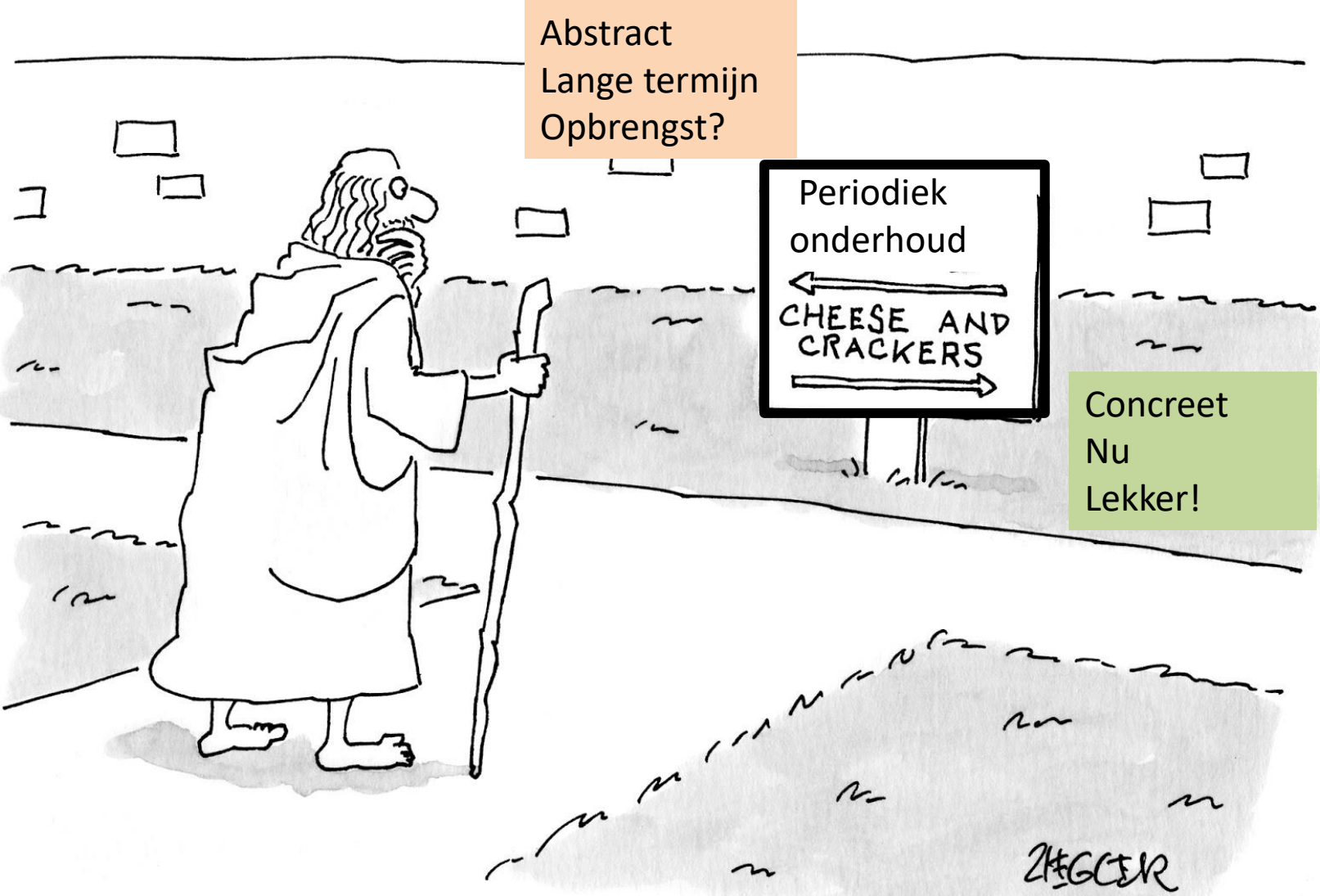


Breïn, beslissen & beïnvloeden

Over hoe je mensen
andere keuzes laat maken

Anjo Travaille
28 september 2021

Moeilijke keuzes ...





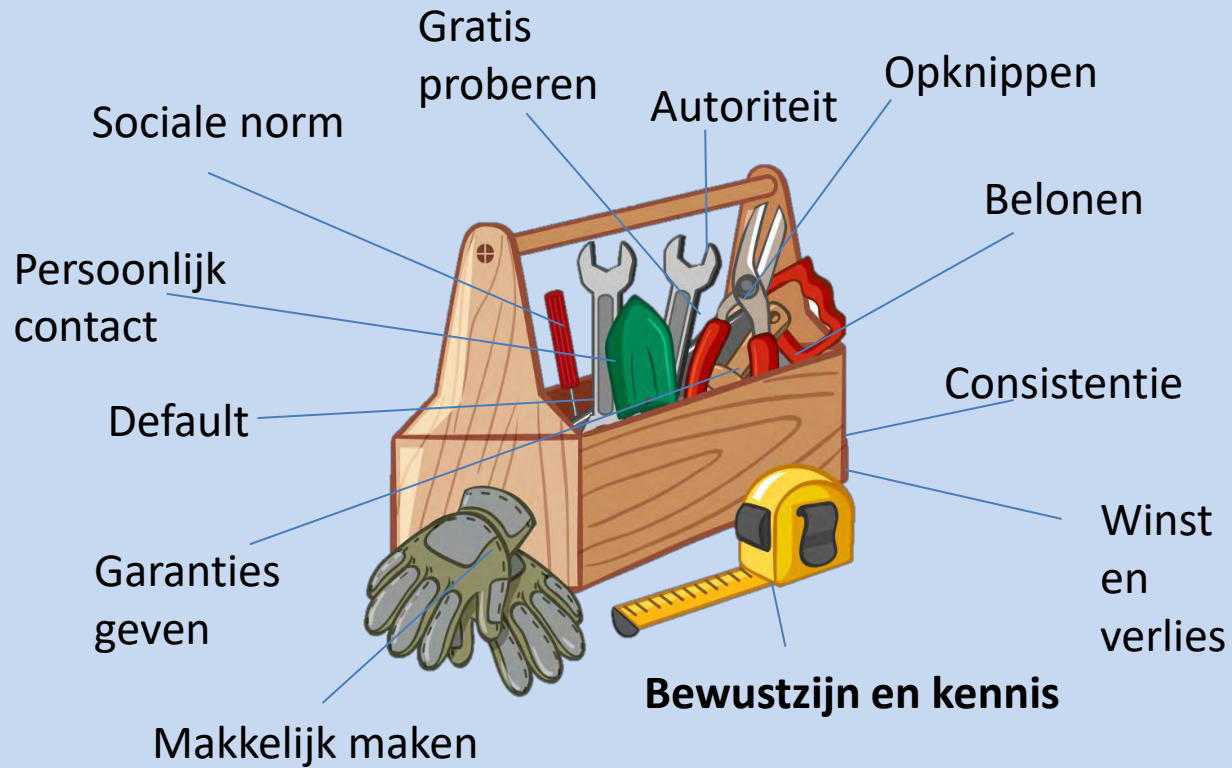
Rationele bewuste
keuzes

Two typen
beslissingen

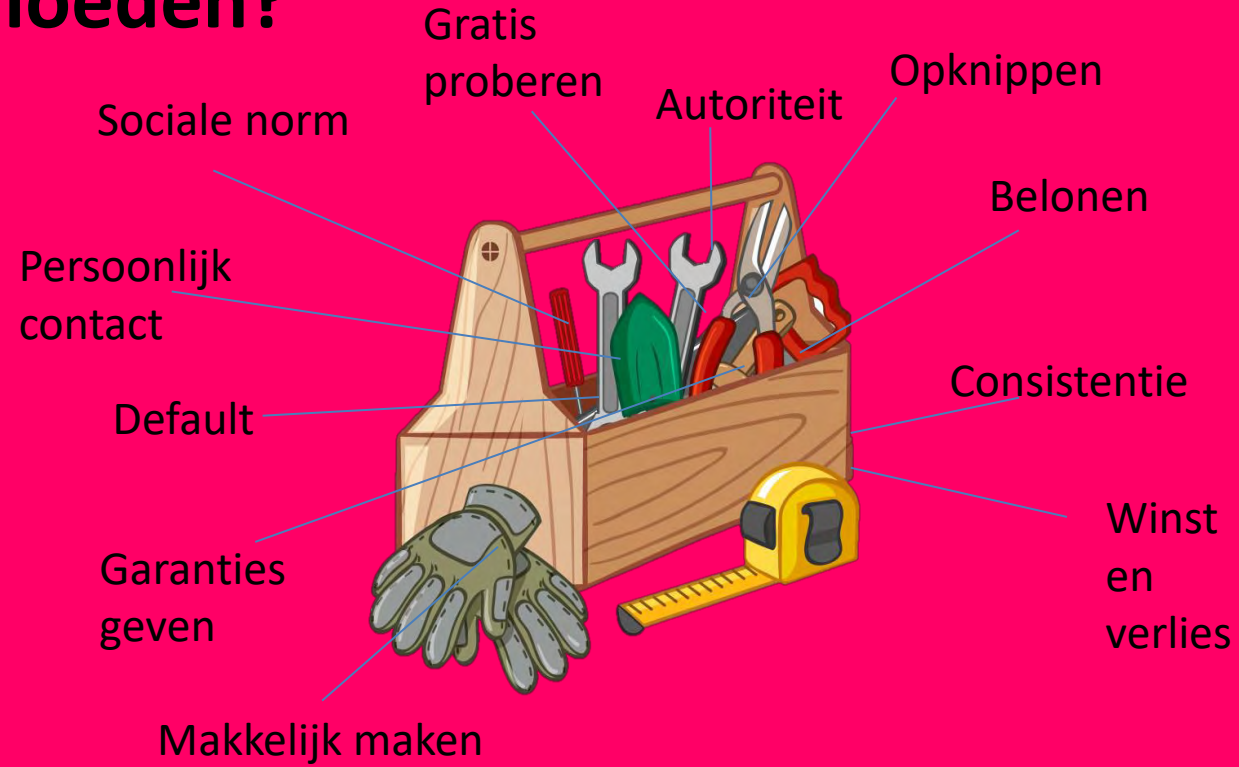


Automatische
onbewuste keuzes

Hoe beïnvloeden?



Rationele bewuste keuzes



Automatische onbewuste keuzes



Werkelijke verhouding



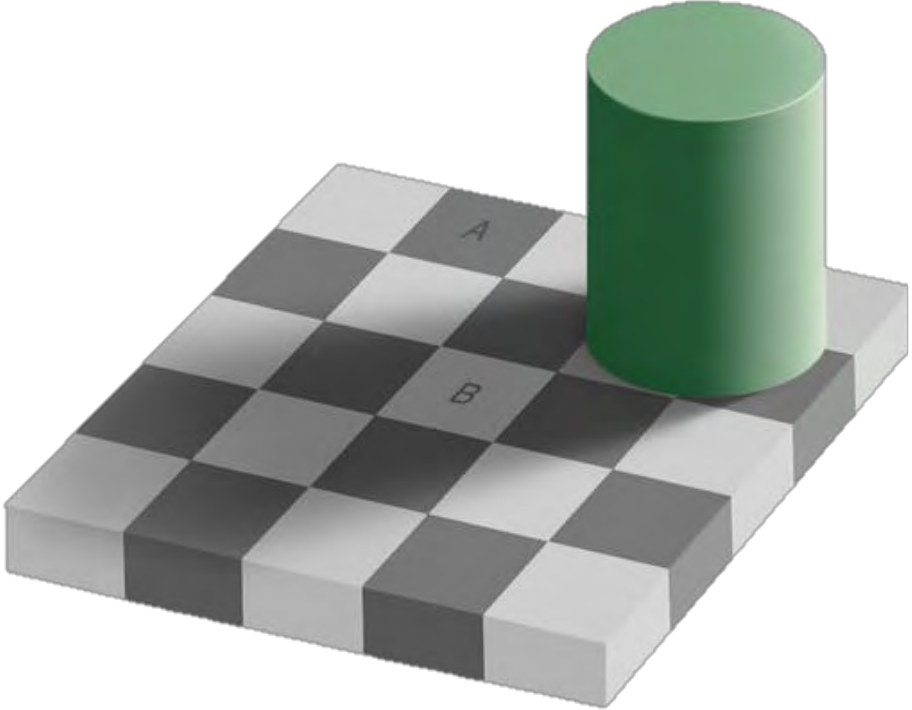
Automatische
onbewuste keuzes



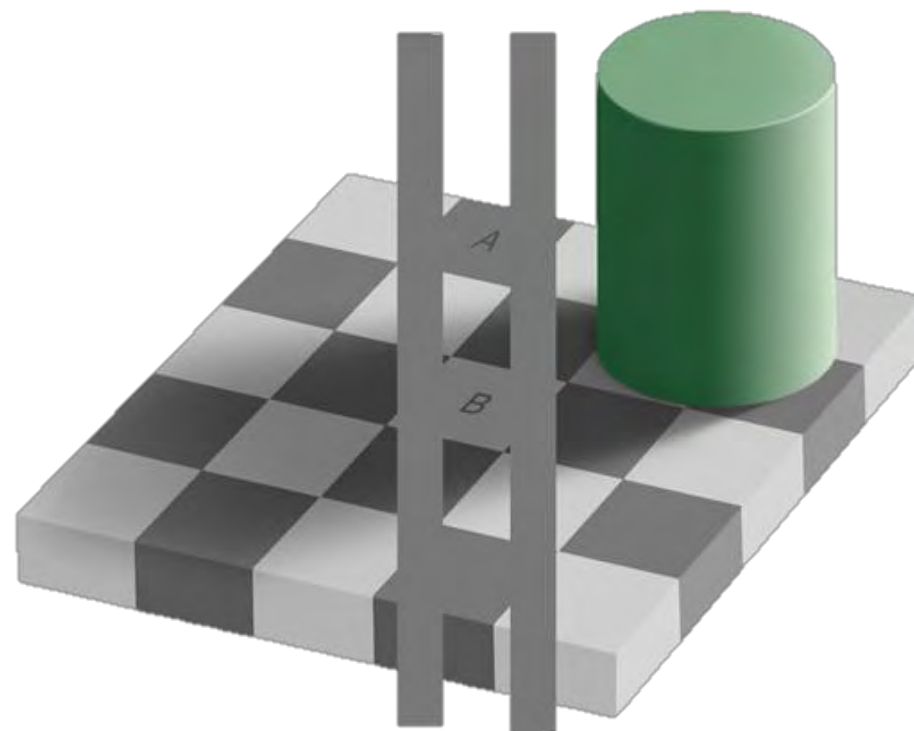
Rationele bewuste
keuzes

Invloed van ons bewustzijn

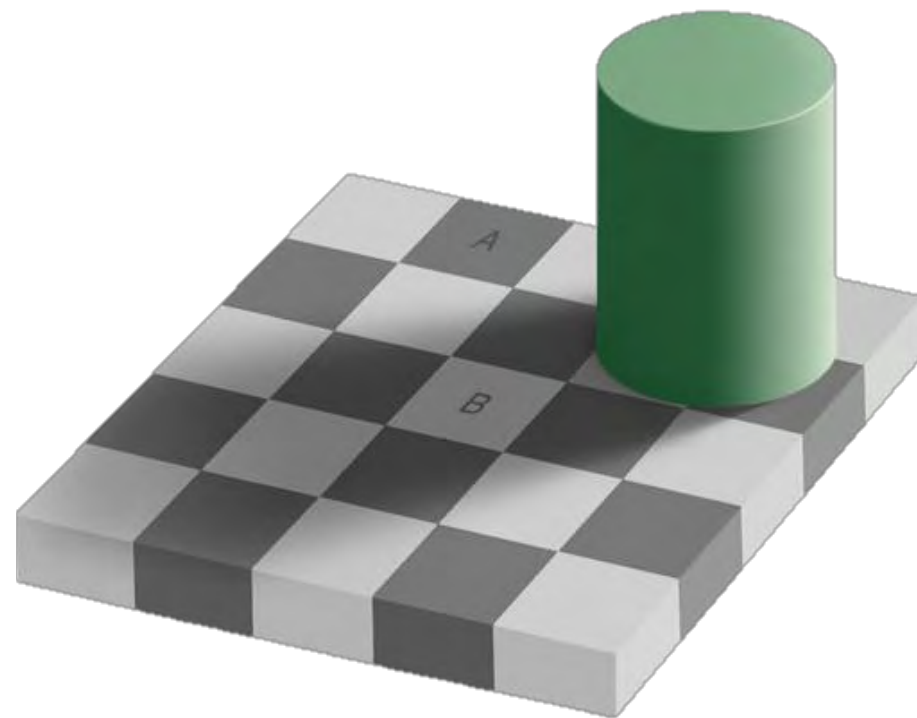
Is A donkerder dan B?



A en B zijn even donker. Dat weten we nu bewust.



Of toch niet?



Emotie is de baas in ons brein!

We maken vooral keuzes met onze emoties:

Hebzucht, Angst, Sociale binding, ...



Waarom zijn duurzame keuzes lastig?

- Gewoontes veranderen we niet makkelijk
- Bewustzijn praat ons eigen onduurzame gedrag goed
- Complexiteit, lange termijn, onzekerheid, voor iedereen
- Gebrek aan handelingsperspectief

Direct sturen op gedrag ...



Sociale norm: de meeste mensen ...



De meeste mensen bij deze halte gooien hun afval in de vuilnisbak.

Autoriteit zegt het



AD Nieuws Regio Sport Show Video Koken & E

▲ Elon Musk. © WireImage

Elon Musk: 'Loop weg uit nutteloze vergaderingen'

Eindeloos vergaderen, Elon Musk, CEO van Tesla, is er klaar mee. Om de

Wat is je default?

NEE Géén ongeadresseerd
reklamedrukwerk
géén Huis aan Huis bladen **NEE**

JA Wél ongeadresseerd
reklamedrukwerk,
Wél Huis aan Huis bladen **JA**

Makkelijk maken



Opvallendheid



Wat nu?

1. Wie is je doelgroep (hoe en wanneer kiest je doelgroep)?
2. Wat is het gewenste **gedrag**?
3. Waar is doelgroep gevoelig voor?

Verander het gedrag, dan komt de gedachte vanzelf!

Gewoontegedrag ...

